

AOUT

<p style="text-align: center;">LUNDI 3 AOÛT</p> <p>9H30 10H15 : TFAC SALLE 1 BENJAMIN 10H15 10H45 : PILATES SALLE 2 BENJAMIN 10H45 11H30 : STETCHING SALLE 1 BENJAMIN 10H30 11H00 : RPM VIRTUEL 12H30 13H15 : PILATES SALLE 2 BENJAMIN 12H30 13H00 : BODY COMBAT SALLE 1 JULIEN 12H30 13H00 : RPM VIRTUEL 16H45 17H15 : RPM VIRTUEL 18H00 18H30 : SPRINT (RPM) AVEC COACH JULIEN 18H15 18H45 : CXWORX SALLE 2 MÉLISSA 18H45 19H15 : RPM VIRTUEL 18H45 19H15 : BODY ATTACK SALLE 1 JULIEN 19H00 19H40 : BODY BALANCE SALLE 2 MÉLISSA</p>	<p style="text-align: center;">MARDI 4 AOÛT</p> <p>9H00 9H30 : RPM VIRTUEL 9H45 10H30 : CXWORX SALLE 1 JULIEN 10H45 11H30 : STRETCHING SALLE 1 JULIEN 11H00 11H30 : RPM VIRTUEL 12H30 13H00 : CXWORX SALLE 1 JULIEN 12H30 13H00 : RPM AVEC COACH MÉLISSA 17H15 17H45 : RPM VIRTUEL 18H00 18H30 : TFAC SALLE 1 MÉLISSA 18H10 18H50 : RPM AVEC COACH JULIEN 19H00 19H45 : BODY COMBAT SALLE 1 JULIEN</p>
<p style="text-align: center;">MERCREDI 5 AOÛT</p> <p>9H15 10H00 : TFAC SALLE 1 MÉLISSA 10H15 11H00 : STRETCHING SALLE 1 MÉLISSA 12H30 13H15 : PUMP SALLE 1 KÉVIN 12H30 13H00 : RPM VIRTUEL 16H30 17H00 : RPM VIRTUEL 18H00 18H45 : PILATES/STRETCH SALLE 2 MÉLISSA 18H15 19H00 : PUMP ANNULÉ 19H15 20H00 : RPM AVEC COACH MÉLISSA 19H15 20H00 : ZUMBA SALLE 1 JÉSUS</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 6 AOÛT</p> <p>9H45 10H30 : RPM VIRTUEL 10H00 10H45 : BODY PUMP SALLE 1 JULIEN 11H00 11H45 : STRETCHING SALLE 1 JULIEN 12H30 13H00 : RPM AVEC COACH KÉVIN 18H00 18H45 : SH'BAM SALLE 1 ANNULÉ 18H00 18H30 : CXWORX SALLE 1 MÉLISSA 18H30 19H00 : RPM VIRTUEL 18H45 19H30 : BALANCE SALLE 2 MÉLISSA 18H50 19H30 : BODY COMBAT SALLE 1 JULIEN 19H40 20H25 : RPM AVEC COACH SALLE 1 JULIEN</p>
<p style="text-align: center;">VENDREDI 7 AOÛT</p> <p>9H15 10H00 : TFAC SALLE 1 MÉLISSA 10H15 11H00 : PILATES/STRETCH SALLE 1 MÉLISSA 11H15 12H00 : GYM DOUCE ANNULÉ 12H30 13H00 : ANNULÉ 12H30 13H00 : RPM VIRTUEL 17H00 17H30 : RPM VIRTUEL 18H00 18H30 : ABDO FESSIERS SALLE 1 MÉLISSA 18H45 19H15 : RPM AVEC COACH MÉLISSA</p>	<p style="text-align: center;">SAMEDI 8 AOÛT</p> <p>9H30 10H00 : RPM AVEC COACH MÉLISSA 10H30 11H15 : CIRCUIT RENFO SALLE 1 MÉLISSA 11H30 12H15 : BODY BALANCE SALLE 1 MÉLISSA</p>